

◎集団健診の日程に合わせ、地区ごとに健診の案内と受診券を郵送します。

| | |
|---------------|--|
| 受診券発送の 対象者 | ①筑西市国民健康保険に加入している40～74歳の人 ②過去3年以内に成人集団健診を受診した人 ※手元に受診券が届いていない人には健診予約後に郵送もしくは健診会場でお渡しします。 |
|---------------|--|

受診を希望する人は、**予約期間に健診日と受付時間の予約**を行ってください。
 どの地区の健診でも予約することができます。

【尿・大腸の検査容器 設置場所】

過去3年以内に健診を受診した人には検査容器を送付します。
 上記以外の人で検査の希望がある場合は下記の場所に置いてありますのでご利用ください。

- 健康増進課(本庁舎2階)
- 医療保険課(本庁舎1階)
- 川島出張所
- 関城支所
- 明野支所
- 協和支所

★ 健診項目・料金 (年齢は令和7年3月31日現在の満年齢です。)

| 健診項目 | 健康診査 | | | | がん検診 | | | | | | |
|------------------------|---|--------|---------------|---|-------------------------|---------------|----------|------------------|-------------------|--|------|
| | 特定健康診査 | 長寿健康診査 | 生活習慣病 予防健診 | 追加検査 | 胃がん検診 | 大腸がん検診 | 結核・肺がん検診 | | 前立腺がん検診 (男性のみ) | B型・C型 肝炎検査 | |
| | 問診・身体測定・腹囲測定(長寿健康診査は除く)・血圧測定・尿検査(尿蛋白、尿糖)・血液検査(脂質、肝機能、HbA1c)・クレアチニン検査 ※市では健康診査を受ける人へ、腎臓病の予防・早期発見のために、クレアチニン検査を無料で実施しています。 | | | | 心電図 眼底検査(両眼) 貧血検査 | 胃バリウム 造影検査 | 便潜血検査 | 胸部レントゲン | 喀痰検査 | 血液検査 | 血液検査 |
| 対象者 | 自己負担金額 | | | | | | | | | | |
| 16歳～39歳 | — | — | 1,500円 | 3項目セット 2,500円 | 6,270円 | 1,760円 | 2,090円 | — | 2,420円 | — | |
| 40歳～74歳 筑西市国民健康保険 | 1,000円 | — | — | 無料 | 1,300円 | 500円 | 無料 | 1,000円 ※該当者のみ | 700円 | 1,000円 ※過去に市の健診で 受けたことがない 人のみ | |
| 40歳～74歳 筑西市国民健康保険以外 | 自費の人：7,150円 ※加入先の健康保険組合に ご確認ください。 | — | — | 3項目セット 2,500円 ※加入先の健康保険組合に ご確認ください。 | | | | | | | |
| 後期高齢者医療保険 | — | 無料 | — | 無料 | | | | | | | |

B型・C型肝炎検査 今年度41、46、51、56、61歳になる人は無料で検査を受けることができます。

大腸がん検診のみ 大腸がん検診のみを希望し、手元に容器がない人は、健康増進課までご連絡ください。

65歳以上の人は、感染症法で
年に1回の結核検診の受診が
義務づけられています。



健診結果は、受診日の約1か月半後を目安に送付します。
自覚症状がある場合は、早めに医療機関を受診してください。

★日程表

【明野地区】

| 日程 | 胃がん検診 | 会場 | 予約期間 |
|------|-------|--------------|---|
| 5月 | 15 水 | 明野 保健センター | ☎ 電話 4/23(火)~4/26(金) 午前9時~午後5時 📧 インターネット 4/22(月)午前9時~ |
| | 16 木 | | |
| | 17 金 | | |
| | 19 日 | | |
| | 20 月 | | |
| | 21 火 | | |
| | 22 水 | | |
| | 23 木 | | |
| 24 金 | なし | | |

【下館地区】

| 日程 | 胃がん検診 | 会場 | 予約期間 |
|-----|-------|--------------|--|
| 9月 | 25 水 | 下館 保健センター | ☎ 電話 9/5(木)~9/6(金) 9/9(月)~9/10(火) 午前9時~午後5時 📧 インターネット 9/4(水)午前9時~ |
| | 26 木 | | |
| | 27 金 | | |
| | 28 土 | | |
| | 30 月 | | |
| 10月 | 1 火 | 下館 保健センター | ☎ 電話 9/5(木)~9/6(金) 9/9(月)~9/10(火) 午前9時~午後5時 📧 インターネット 9/4(水)午前9時~ |
| | 2 水 | | |
| | 3 木 | | |
| | 4 金 | | |
| | 8 火 | | |
| | 9 水 | | |
| | 10 木 | | |
| | 11 金 | | |
| | 15 火 | | |
| | 16 水 | | |
| | 17 木 | | |
| 11月 | 30 水 | 下館 保健センター | ☎ 電話 10/8(火)~10/11(金) 午前9時~午後5時 📧 インターネット 10/7(月)午前9時~ |
| | 31 木 | | |
| | 1 金 | | |
| | 5 火 | | |
| | 6 水 | | |
| | 7 木 | | |
| | 8 金 | | |
| | 12 火 | | |
| | 13 水 | | |
| | 14 木 | | |
| | 15 金 | | |

【協和地区】

| 日程 | 胃がん検診 | 会場 | 予約期間 |
|-----|-------|--------------|--|
| 11月 | 20 水 | 協和 保健センター | ☎ 電話 10/29(火)~10/31(木) 午前9時~午後5時 📧 インターネット 10/28(月)午前9時~ |
| | 21 木 | | |
| | 22 金 | | |
| | 25 月 | | |
| | 26 火 | | |
| | 27 水 | | |
| | 28 木 | | |
| | 29 金 | | |
| | 30 土 | | |
| | 12月 | | |
| 3 火 | | | |

【関城地区】

| 日程 | 胃がん検診 | 会場 | 予約期間 |
|------|-------|------------------------|--|
| 7月 | 23 火 | 関城支所 2 階 (関城保健センター) | ☎ 電話 7/3(水)~7/4(木) 午前9時~午後5時 📧 インターネット 7/2(火)午前9時~ |
| | 24 水 | | |
| | 25 木 | | |
| | 26 金 | | |
| | 28 日 | | |
| | 29 月 | | |
| 30 火 | なし | 健診協会 県西センター | |

【4月1日から会場名が変更になりました】

協和ふれあい健康プラザ⇒(変更後)小栗コミュニティセンター
協和転作促進センター ⇒(変更後)古里コミュニティセンター

★健診受付時間

胃がん検診あり

- ① 8:00 ~ 8:30
- ② 8:30 ~ 9:00
- ③ 9:00 ~ 9:30
- ④ 9:30 ~ 10:00
- ⑤ 10:00 ~ 10:30
- ⑥ 10:30 ~ 11:00
- ⑦ 11:00 ~ 11:30

胃がん検診なし

- ① 9:00 ~ 9:30
- ② 9:30 ~ 10:00
- ③ 10:00 ~ 10:30
- ④ 10:30 ~ 11:00
- ⑤ 13:00 ~ 13:30
- ⑥ 13:30 ~ 14:00
- ⑦ 14:00 ~ 14:30
- ⑧ 14:30 ~ 15:00

★健診当日の持ちもの

- ・筑西市発行の受診券
- ・健康保険証
- ・自己負担金
- ・特定健診受診券
(健康保険組合発行の受診券については加入先の健康保険組合にご確認ください)



インターネットでの予約・変更・キャンセルは健診を受ける日の 2 日前(休日を除く)の正午までとなります。

★予約方法 ※健診日によって予約期間が異なりますのでご注意ください。

☎ 電話 (平日 午前 9 時 ~ 午後 5 時)

0570-077-150

📧 インターネット (24 時間受付)

<https://kenko-link.org/>



★インターネット利用者登録について (初めて利用する人)

健診Web予約サービス

はじめてご利用の方

インターネット予約をご利用いただくため、利用登録をお願いします。

利用登録に進む

登録済みの方はこちら

登録時に設定したログインIDとパスワードをご用意ください。

ログイン

「健診Web予約サービス」の利用には利用者登録が必要になります。

パソコン : <https://kenko-link.org/>
スマホ : QRコードを読み取ってください。

①仮登録
まずはメールアドレスを入力して「仮登録」をします。
→**仮登録完了のメールが届きます。**

②本登録
①で届いたメールにある「本登録用URL」をタップ
→ご自分の情報を入力し、確認画面で内容に間違いがないかチェックし、登録ボタンを押す。
→**本登録完了のメールが届きます。**

ログインID

パスワード

◆インターネット予約のメリット

- 受付期間が長く、24時間いつでも予約ができます。仕事や家事の合間にも！
- 予約期間内は自由に予約の変更が可能です。※予約期間外は健康増進課までご連絡ください。
- 1回の登録で成人健診、女性検診、骨粗しょう症検診の予約ができるようになります。
- ネットが苦手な人も家族が代理で予約することができるのでおすすめです。本人を含めて最大3名分の予約が可能！

★キャンセルのお願い

予約日に受診できない場合は、必ずキャンセル・変更をお願いします。

★インターネットでの予約方法について



1 予約サイトにログインした後【健診を予約する】を押す。



2 健診の予約を取る人を選択する。



3 希望受診日を押す。



4 時間を選択し受診希望項目に☑を入れ【確認画面に進む】を押す。



5 健診日時、項目に間違いがなければ【この内容で予約する】を押す。

予約受付のお知らせがメールが届きます。

女性検診

乳がん・子宮頸がん検診

『集団検診』または『医療機関検診』の
いずれか一方を選んでください。

問い合わせ【健康増進課】

☎22-0506

～集団検診～

★検診内容 (年齢は令和7年4月1日を基準日としています。)

| 項目 | | 年齢 | | |
|---------|-----------|--------|--------|-------|
| | | 20～29歳 | 30～40歳 | 41歳以上 |
| 乳がん検診 | 超音波検査 | - | ○ | 偶数年齢 |
| | マンモグラフィ検査 | - | - | 奇数年齢 |
| 子宮頸がん検診 | 子宮頸部細胞診検査 | ○ | ○ | ○ |

★予約方法 ※検診日によって予約期間が異なりますのでご注意ください。

☎電話 (平日 午前9時～午後5時)

0570-077-150

💻インターネット (24時間受付)

<https://kenko-link.org/>

インターネットでの予約・変更・キャンセルは
検診を受ける日の2日前(休日を除く)の正午までとなります。

★検診当日の持ちもの

- 婦人科検診票 (予約した人へ送付または会場でお渡しします。)
 - 自己負担金 乳がん検診 1,000円
子宮頸がん検診 1,000円
 - バスタオル (乳がん検診を受ける人)
- ※子宮頸がん検診を受ける人は、スカート着用が便利です。

★日程表 ※乳がん検診は午前・午後、子宮頸がん検診は午後のみ実施

| 会場 | 日程 | | | 予約期間 |
|------------|-----|----|----|---|
| | 日 | 月 | 曜日 | |
| 下館保健センター | 5月 | 29 | 水 | ☎電話 4/23(火)～4/26(金) 午前9時～午後5時 💻インターネット 4/22(月)午前9時～ |
| | | 30 | 木 | |
| | | 31 | 金 | |
| | 6月 | 1 | 土 | |
| | | 3 | 月 | |
| | | 4 | 火 | |
| | | 5 | 水 | |
| 7月 | 6 | 木 | | |
| | 7 | 金 | | |
| 明野保健センター | 7月 | 5 | 金 | ☎電話 5/31(金)、6/3(月) 午前9時～午後5時 💻インターネット 5/30(木)午前9時～ |
| | | 6 | 土 | |
| | | 8 | 月 | |
| | | 9 | 火 | |
| | | 10 | 水 | |
| 協和保健センター | 8月 | 21 | 水 | ☎電話 7/17(水)～7/18(木) 午前9時～午後5時 |
| | | 22 | 木 | |
| | | 23 | 金 | |
| | | 24 | 土 | |
| 健診協会東西センター | 9月 | 3 | 火 | 💻インターネット 7/16(火)午前9時～ |
| | | 4 | 水 | |
| | | 5 | 木 | |
| 川島出張所 | 10月 | 22 | 火 | ☎電話 9/5(木)～9/6(金) 9/9(月)～9/10(火) 午前9時～午後5時 |
| | | 23 | 水 | |
| 下館保健センター | 10月 | 24 | 木 | 💻インターネット 9/4(水)午前9時～ |
| | | 25 | 金 | |
| | | 26 | 土 | |

| 受付時間 | 実施項目 | 乳がん検診 | 子宮頸がん検診 |
|---------------|------|-------|---------|
| | | ○ | ○ |
| ① 10:00～10:10 | | ○ | — |
| ② 10:20～10:30 | | ○ | — |
| ③ 12:20～12:30 | | ○ | ○ |
| ④ 12:50～13:00 | | ○ | ○ |
| ⑤ 13:10～13:20 | | ○ | ○ |

★託児について

託児を希望する人は健康増進課
に直接お申込みください。
託児実施日：7月10日(水)午後
対象年齢：3歳まで

～医療機関検診～

★実施医療機関一覧

| 医療機関名 | 電話番号 | 乳がん検診 | | 子宮頸がん検診 | |
|--------------------------|---|--------------|-----------|-----------|---|
| | | 超音波検査 | マンモグラフィ検査 | 子宮頸部細胞診検査 | |
| 茨城県西部メディカルセンター | 24-9135 (午前11時～午後4時) ※上記時間外は24-9111 | ○ | ○ | ○ | |
| 遠藤産婦人科医院 | 20-1000 | ○ | ○ | ○ | |
| おおもりクリニック | 28-1120 | ○ | - | - | |
| 小松崎産婦人科医院 | 24-6327 | - | - | ○ | |
| 三岳荘小松崎病院 | 24-2331 | ○ | - | - | |
| 長倉内科・外科クリニック | 54-5551 | ○ | - | - | |
| 平間産婦人科医院 | 22-3741 | ○ | - | ○ | |
| 宮田医院 | 22-2440 | ○ | - | - | |
| 市内医療機関 | | | | | |
| 市外医療機関 | | | | | |
| 平間病院 | 下妻市 | 0296-43-5100 | ○ | ○ | - |
| 池羽レディースクリニック | 結城市 | 0296-33-3465 | - | - | ○ |
| 城西病院(城西総合健診センター) | 結城市 | 0296-33-0115 | ○ | ○ | ○ |
| 庄司クリニック | つくば市 | 029-836-0405 | ○ | - | ○ |
| 筑波記念病院(筑波総合クリニック) | つくば市 | 029-877-1221 | - | - | ○ |
| 筑波記念病院(つくばトータルヘルスプラザ) | つくば市 | 029-864-3588 | ○ | ○ | ○ |
| つくば木場公園クリニック | つくば市 | 029-836-4123 | - | - | ○ |
| つくば国際プレストクリニック | つくば市 | 029-856-0819 | ○ | ○ | ○ |
| 筑波メディカルセンター(つくば総合健診センター) | つくば市 | 029-856-3500 | ○ | ○ | ○ |

※子宮頸がん検診を上記医療機関以外で受診希望の人は、健康増進課までご連絡ください。

予約・申込み方法

A：個人宛に「医療機関検診受診券」が届いた人
 (過去3年以内に検診を受診した人および今年度20歳、25歳、30歳、41歳、50歳に到達する人)
 ⇒ 受診券の記載内容を確認し、上記の実施医療機関一覧から該当する検査項目のある医療機関を選び、直接電話予約をしてください。

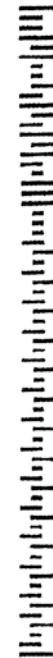
B：上記に該当しない人
 ⇒ 17ページの「令和6年度 医療機関検診申込書」に必要事項を記入し、郵便ポストへ投函してください。
 市が発行する「医療機関検診受診券」が届いた後、医療機関へ直接電話予約をしてください。

★実施期間

令和6年6月1日(土)
 ～令和7年2月28日(金)

期間終了間近は混雑が予想されますので、
 早めの予約・受診をお勧めします。

行 健康増進課 保 健 福 祉 部



28日まで
 令和7年2月
 差出有効期限

下向き承認
 6056

料金受取人私郵便

郵便はがき
 308 - 8790

注意事項

(集団検診・医療機関検診共通)

- ① 検診当日の時点で筑西市に住所のない人は、検診を受けることができません。
- ② 乳がん検診・子宮頸がん検診を年度内に受診できるのは、それぞれ1回のみとなります。2回目以降の受診は、全額自己負担となりますのでご注意ください。
- ③ しこりや不正出血等の自覚症状がある人は、検診を待たずに専門医の診察を受けてください。
- ④ 授乳中や生理中の人は、乳房の状態や経血量により、正確に検査できないことがあります。
- ⑤ 以下の人には医療機関での検診をお勧めしています。
 - ・ 婦人科疾患で治療中、経過観察中の人
 - ・ 豊胸手術を受けている人
 - ・ ペースメーカー等を入れている人
 - ・ 授乳中の人
 - ・ 初めて子宮頸がん検診を受ける人
 - ・ 性交渉の経験が無い人

- ・ 子宮頸がん検診の結果は、受診日の約1か月半後に個人宛に送付します。
- ・ 乳がん検診の結果送付の時期や通知方法などは、受診した医療機関や受診項目によって異なります。

★医療機関検診当日の持ちもの

- ・ 医療機関検診受診券
- ・ 健康保険証
- ・ 自己負担金

| | |
|---------|--------|
| 乳がん検診 | 2,000円 |
| 子宮頸がん検診 | 2,000円 |

★医療機関検診申込書の書き方

令和6年度 医療機関検診申込書

住 所 〒

筑西市

氏 名

生年月日 S ・ H 年 月 日

電話番号

(携帯電話可)

郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号を必ず記入してください。

※ 必ず記入してください

保険証の種類

筑西市国保 ・ 社保 ・ 後期高齢 ・ その他

加入している医療保険を○で囲んでください。

受診する項目

- 乳がん検診 (対象年齢:30歳以上)
- 子宮頸がん検診 (対象年齢:20歳以上)

対象年齢を確認し、受診を希望する検診項目に☑を入れてください。両方を希望する人は、それぞれに☑を入れてください。

令和6年度 医療機関検診申込書

住 所 〒

筑西市

氏 名

生年月日 S ・ H 年 月 日

電話番号

(携帯電話可)

※ 必ず記入してください

保険証の種類

筑西市国保 ・ 社保 ・ 後期高齢 ・ その他

受診する項目

- 乳がん検診 (対象年齢:30歳以上)
- 子宮頸がん検診 (対象年齢:20歳以上)

×(キリトリ線)に沿って切り取り、切手を貼らずにポストへ投函してください。

骨粗しょう症検診

超音波検査で骨密度を測定します

★対象者

令和6年4月1日から令和7年3月31日までに40、45、50、55、60、65、70歳になる女性

- ◆対象者には令和6年12月頃に案内はがきを送付します。
- ◆検診対象者で受診を希望する人は、**受診日と受付時間の予約**を行ってください。

★日程表

| 日程 | 会場 | 受付時間 | 予約期間 |
|----|----------------------|---|---|
| 2月 | 5 水 | ① 9:30 ~ 10:00 ② 10:00 ~ 10:30 ③ 10:30 ~ 11:00 ④ 11:00 ~ 11:30 | ☎ 電話 12/20(金) 12/23(月)~12/24(火) 午前9時 ~ 午後5時 ☒ インターネット 12/19(木)午前9時 ~ |
| | 6 木 | | |
| | 7 金 | | |
| | 12 水 | | |
| | 13 木 | | |
| | 14 金 | | |
| | 関城支所2階 (関城保健センター) | | |
| | 明野保健センター | | |
| | 協和保健センター | | |
| | 下館保健センター | ⑤ 13:30 ~ 14:00 ⑥ 14:00 ~ 14:30 ⑦ 14:30 ~ 15:00 | |

★予約方法 ※検診日によって予約期間が異なりますのでご注意ください。

☎ 電話 (平日 午前9時~午後5時)

0570-077-150

☒ インターネット (24時間受付)

<https://kenko-link.org/>



インターネットでの予約・変更・キャンセルは
検診を受ける日の **2日前(休日を除く)の正午まで**となります。

★検診当日の持ちもの

- ・骨粗しょう症検診案内はがき
- ・骨粗しょう症検診票
- ・自己負担金 700円

※骨粗しょう症検診の
結果は約2~3週間後
に個人宛に送付します。

口腔がん検診

★対象者

- ・今年度特定健診を受診した40 ~ 74歳の人で喫煙指数900以上の人
〈喫煙指数 = 1日の喫煙本数 × 喫煙年数〉
(個別案内を令和7年1月下旬頃に郵送します)

- ・喫煙または飲酒習慣があり、令和7年3月31日までに40 ~ 74歳になる人

口の中にできるがんを「口腔がん」といいタバコを吸う人は吸わない人に比べて4倍以上かかりやすいといわれています。

口腔がんの早期発見・治療のために口腔外科医師によるがん検診と講習会を実施します。

日時などの詳細は広報紙等でお知らせします。

※検診内容は変更になる可能性があります。

※口腔がん検診は成人健診とは別日程で実施します。

ご不明な点は、健康増進課 (☎ 22-0506) にお問い合わせください。